



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
*И.А. Вильямов*



Департамент  
продовольствия  
и социального питания  
г. Казани  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
*Ирина Давыдова*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие  
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углеводы , г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>22,619</b>	<b>24,770</b>	<b>114,502</b>	<b>773</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,759	18,583	45,883	414
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>25,430</b>	<b>24,320</b>	<b>99,303</b>	<b>710</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,016	2,382	15,878	93
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>18,952</b>	<b>21,096</b>	<b>77,644</b>	<b>578</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	4,533	32,240	188
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202



№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>			<b>73,15</b>	<b>22,005</b>	<b>24,449</b>	<b>95,261</b>	<b>690</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,983	3,052	4,632	51
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200		2,024	2,429	14,854	90
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,030	39,880	365
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>			<b>73,15</b>	<b>17,958</b>	<b>22,788</b>	<b>81,494</b>	<b>606</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,016	2,382	15,878	93
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	7,750	2,200	96
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>			<b>73,15</b>	<b>13,869</b>	<b>15,477</b>	<b>76,112</b>	<b>501</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

